UNI VITAL

UNIVERSITÄRES GESUNDHEITS-MANAGEMENT

UNIVERSITÄT HEIDELBERG
ZUKUNFT SEIT 1386

UNIVITALITY 2025
GESUNDHEITSWOCHEN

HERZ
29. September bis 02. Oktober

Online Lunchtalk 11.30-12.00 Uhr

Montag:	HERZlich Willkommen – Grundlagen
Dienstag:	HERZsport – Bewegung als Medizin
Mittwoch:	"HERZhaft" – Ernährung für Herz & Kreislauf
Donnerstag:	HERZensruhe durch Entspannung

Herz-Kreislauf-Screening
Mo-Do, 9.00-17.00 Uhr
- Campus Bergheim
- Altstadt
- Im Neuenheimer Feld

Herzdruckmassage-Trainings
- Zeughaus-Mensa im Marstall

Vielfältige Bewegungsangebote

Challenges und vieles mehr

In Kooperation mit:
STUDIERENDENWERK HEIDELBERG

Programm, Anmeldung und Informationen zur Teilnahme
univital.uni-heidelberg.de

© Universität Heidelberg, Kommunikation und Marketing. Bild: stock.adobe.com/Vasyl Yunov